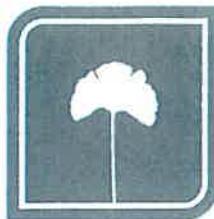




DEVELOPMENTAL RELATIONSHIPS

The Framework

Developmental relationships are the roots of thriving and resilience for young people, regardless of their background or circumstances. Through these relationships, young people discover who they are, cultivate abilities to shape their own lives, and learn how to engage with and contribute to the world around them. Just as trees rely on a system of roots to support and nourish them, young people need to experience developmental relationships in their families, schools, programs, and communities. However, too many young people miss these opportunities due to bias, prejudice, and systemic exclusion based on their race, ethnicity, income, gender, sexual orientation, abilities, or other differences. Ensuring that every young person experiences the developmental relationships they need is a vital challenge for the 21st century.



EXPRESS CARE

Show me that I matter to you.

Be dependable

Be someone I can trust

Be warm

Show me you enjoy being with me

Listen

Really pay attention when we are together

Encourage

Praise me for my efforts and achievements

Believe in me

Make me feel known and valued



CHALLENGE GROWTH

Push me to keep getting better.

Expect my best

Expect me to live up to my potential

Hold me accountable

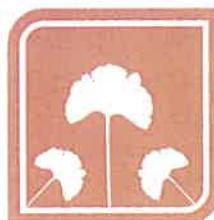
Insist I take responsibility for my actions

Stretch

Push me to go further

Reflect on failures

Help me learn from mistakes and setbacks



PROVIDE SUPPORT

Help me complete tasks and achieve goals.

Navigate

Guide me through hard situations and systems

Advocate

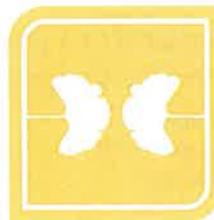
Stand up for me when I need it

Empower

Build my confidence to take charge of my life

Set boundaries

Put limits in place that keep me on track



SHARE POWER

Treat me with respect and give me a say.

Respect me

Take me seriously and treat me fairly

Collaborate

Work with me to solve problems and reach goals

Include me

Involve me in decisions that affect me

Let me lead

Create opportunities for me to take action and lead



EXPAND POSSIBILITIES

Connect me with people and places that broaden my world.

Inspire

Inspire me to see possibilities for my future

Connect

Introduce me to people who can help me grow

Broaden horizons

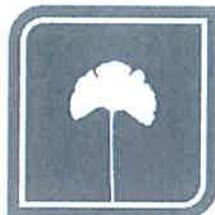
Expose me to new ideas, experiences, and places



DEVELOPMENTAL RELATIONSHIPS

Marco de las relaciones durante el desarrollo

Los jóvenes tienen más probabilidades de crecer de forma exitosa cuando tienen relaciones positivas durante su desarrollo con las personas importantes en sus vidas. Las relaciones durante el desarrollo son conexiones cercanas a través de las cuales los jóvenes descubren quiénes son, cultivan habilidades para moldear sus propias vidas, y aprenden cómo participar y contribuir en el mundo que los rodea. El Search Institute ha identificado cinco elementos clave, expresados en 20 acciones específicas, que hacen que las relaciones sean poderosas en la vida de los jóvenes.



Demostrar cariño

Demuéstrame que te importo.

Sé confiable

Sé una persona en la que pueda confiar.

Sé cariñoso

Demuéstrame que disfrutas de mi compañía.

Escucha

Realmente presta atención cuando estemos juntos.

Anímate

Felicítame por mis esfuerzos y logros, and achievements

Cree en mí

Hazme sentir reconocido y valorado.



Desafiar el crecimiento

Presióname para seguir mejorando.

Espera lo mejor de mí

Exígeme que viva a la altura de mi potencial.

Hazme responsable

Insiste en que asuma la responsabilidad de mis acciones.

Da más

Presióname para que dé más de mí.

Reflexiona sobre los errores

Ayúdame a aprender de los errores y los contratiempos.



Ofrecer apoyo

Ayúdame a completar tareas y alcanzar metas.

Guíame

Guíame en las situaciones e instancias difíciles.

Defiende

Defiéndeme cuando lo necesite.

Empodera

Construye mi confianza para que pueda tomar las riendas de mi vida.

Establece límites

Establece los límites que me mantengan en el buen camino.



Compartir el poder

Trátame con respeto y déjame opinar.

Respétame

Tómame en serio y trátame de manera justa.

Colabora

Trabaja conmigo para resolver problemas y alcanzar metas.

Inclúyeme

Involúcrame en las decisiones que me afectan.

Déjame liderar

Crea oportunidades para que pueda tomar medidas y liderar.



Ampliar las posibilidades

Conéctame con gente y lugares que amplíen mi mundo.

Inspírame

Inspirame a visualizar posibilidades para mi futuro.

Conecta

Presentame a personas que puedan ayudarme a crecer.

Amplia horizontes

Exponme a nuevas ideas, experiencias y lugares.

NOTA: Las relaciones son, por definición, bidireccionales; cada persona da y recibe. De modo que cada persona en una relación sólida se involucra y experimenta cada una de estas acciones. Sin embargo, para darle mayor claridad, este marco se expresa desde la perspectiva de una persona joven.

Derechos de autor © 2012 Search Institute, Minneapolis, MN. www.search-institute.org. Este material puede ser reproducido para uso educativo sin fines de lucro.